



In gesprek over liefde, relaties en zwangerschap?



Direct contact met Siriz?

Hoofdkantoor:

Nieuwe Gouwe Westzijde 1, 2802 AN Gouda
Postbus 60, 2800 AB Gouda
085 130 15 70, info@siriz.nl, www.siriz.nl

Voor meer informatie over preventie of het boeken van een les:

E-mail naar preventie@siriz.nl
Bel 085 130 15 70

Voor hulpvragen, advies en consultatie:

E-mail naar hulp@siriz.nl
Bel gratis 0800 440 00 03 (dagelijks tot 23.00 uur)
Chat op www.siriz.nl

Volg ons ook op Facebook, Twitter, LinkedIn en Instagram.



Siriz geeft voorlichting
Door middel van voorlichting onder jongeren willen we een bijdrage leveren aan het terugdringen van het aantal onbedoelde zwangerschappen in Nederland. We werken aan bewustwording en weerbaarheid op het gebied van seksualiteit, relaties, onbedoelde zwangerschap en de waarde van het menselijk leven.

Siriz biedt hulp
We helpen iedereen die te maken heeft met een onbedoelde zwangerschap. Onze hulpverlening bestaat uit: keuzebegeleiding, begeleiding bij het uitdragen van de zwangerschap en het vervullen van het ouderschap op jonge leeftijd; hulp na een zorgwekkende twintigwekenecho, post-abortushulpverlening, vertrouwelijk bevallen, begeleiding bij afstand ter adoptie en bij plaatsing van een kind in een pleeggezin.

Siriz biedt opvang
Soms hebben aanstaande jonge moeders geen plek om te wonen en hebben ze begeleiding nodig om zich voor te bereiden op het ouderschap. Siriz biedt hen de mogelijkheid om tijdelijk te verblijven in een gastgezin, in een van onze leef-/leerhuizen of begeleid wonen huizen.

Siriz is er voor iedereen die te maken krijgt met een onbedoelde zwangerschap. Wij bieden preventie, ondersteuning en zorg.

Siriz helpt





Siriz geeft voorlichting aan jongeren

Jongeren ontdekken tijdens hun puberteit van alles, ook op het gebied van seksualiteit. Vaak experimenteren ze met seks. Dit kan, naast leuke en spannende, ook minder leuke kanten hebben, zoals het overschrijden van grenzen of een onbedoelde zwangerschap.

Door middel van voorlichting onder jongeren werken we aan bewustwording en weerbaarheid op het gebied van seksualiteit, relaties, onbedoelde zwangerschap en de waarde van het menselijk leven. Siriz wil met haar voorlichting een bijdrage leveren aan het voorkomen van onbedoelde zwangerschappen.

Aanpak van onze preventied medewerkers

Wij bereiken jaarlijks meer dan 17.000 jongeren met onze voorlichting. Door onze ervaring en het gebruik van diverse gesprekstechnieken creëren we een open sfeer en veiligheid bij jongeren, zodat er een persoonlijk gesprek plaatsvindt. We sluiten aan bij hun situatie en leefwereld. We weten dat dit van groot belang is om seksualiteit met jongeren te bespreken.

Inhoud

De onderwerpen die deel uitmaken van onze preventiemethode:

- weerbaarheid, wensen en grenzen;
- onbedoelde zwangerschap;
- de ontwikkeling van leven;
- relaties en seksualiteit;
- de hulp die Siriz biedt.

De voorlichting wordt in overleg aangepast aan de doelgroep.

Voorlichtingsles op scholen

School is een belangrijke plek waar het gesprek over seksualiteit met en tussen jongeren kan plaatsvinden. Daarom geven wij voorlichtingslessen op basisscholen (groep 7 en 8), speciaal onderwijs, voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs. Wij leveren maatwerk en houden in onze lessen rekening met de signatuur of identiteit van de school waar we een les verzorgen. Onze voorlichtingslessen hebben een open en interactief karakter en zijn afgestemd op de leefwereld van jongeren tussen de 11 en 25 jaar. We gebruiken materialen en werkvormen die aansluiten bij hun niveau.

Tijdens een voorlichtingsles gaan jongeren met elkaar in gesprek, zodat ze zich bewust worden van hun persoonlijke gedachten en wensen en grenzen op het gebied van seksualiteit en relaties. Ze spiegelen hun eigen opvattingen aan elkaar en worden aan het denken gezet. Daardoor weten leerlingen beter waar ze staan en zijn ze weerbaarder. Jongeren die

een voorlichtingsles van Siriz hebben gekregen zeggen vooral méér na te denken over hun wensen en grenzen en de gevolgen van een zwangerschap op jonge leeftijd.

Preventie op andere plaatsen




Jongeren ontmoeten elkaar op meer plaatsen dan alleen op school. Het kan zijn dat u graag de jongeren uit uw buurt, wijk of geloofs-gemeenschap in gesprek wilt laten gaan over seksualiteit. Of wellicht wilt u juist hun ouders handvatten geven om hierover met hun kinderen te praten. Wij denken graag met u mee over preventie op maat.

Kosten

Scholen betalen een bijdrage voor een voorlichtingsles. De tarieven vindt u op www.siriz.nl.

Een les boeken?

Boek direct een voorlichtingsles via:

-  www.siriz.nl
-  Bel 085 130 15 70
-  E-mail naar preventie@siriz.nl

Voor meer informatie over preventie op maat, e-mail naar preventie@siriz.nl of bel 085 130 15 70.

“



Marion de Groot
Mentor vmbo leerjaar 3

De lessen zijn informatief en afwisselend

Gedurende het schooljaar hoorde ik steeds meer persoonlijke verhalen van mijn leerlingen. Mooi dat ze me vertrouwen, dacht ik in eerste instantie. Maar door een paar van die verhalen begon ik me ook wat zorgen te maken. Zijn ze weerbaar genoeg om hun eigen grenzen, juist op het gebied van seksualiteit, te bewaken? Weten ze wat ze kunnen doen als ze een vervelende ervaring hebben? Of wat als ze te maken krijgen met een zwangerschap?

Na wat zoeken vond ik Siriz. Ik heb hen uitgenodigd voor een voorlichtingsles voor mijn mentorgroep. Iedereen, zowel de meiden als de jongens, werd aan het denken gezet. Het is goed dat jongeren op een eerlijke manier en in een veilige setting praten over seksualiteit en wat de gevolgen kunnen zijn van een zwangerschap op jonge leeftijd. In de les vormen ze hun eigen mening en bevragen ze elkaar. De les is informatief, afwisselend door verschillende werkvormen en sluit aan bij hun leefwereld. De manier waarop de medewerker van Siriz contact maakt creëert een open sfeer. Tijdens mijn eigen lessen komen we nog regelmatig terug op wat er tijdens de voorlichting is besproken. Die openheid waarderen mijn leerlingen.

”

Na deze eerste kennismaking boekt Marion nu jaarlijks de voorlichtingslessen voor haar klassen. Meer ervaringen horen? Neem dan contact met ons op via preventie@siriz.nl of bel met 085 130 15 70.